|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | **Средняя группа** |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность** | **7.30 – 8.30** | **7.30 – 8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30 -9.00** | **8.30 -9.00** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **9.00 – 9.20** | **9.00 – 9.10** |
| **Организованная детская деятельность. Занятия** | **9.20 – 10.00** | **9.10 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.00 -11.30** | **10.00 -11.40** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность**  | **11.30 – 12.00** | **11.40 – 12.10** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.00 – 12.30** | **12.10 – 12.40** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30 – 15.00** | **12.40 – 15.00** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность**  | **15.00 – 15.25** | **15.00 – 15.25** |
| **Полдник** | **15.25 – 15.50** | **15.25 – 15.50** |
| **Самостоятельная деятельность, уход домой**  | **15.50 – 16.30** | **15.50 – 16.30** |

**Принят: Утвержден:**

**На педагогическом совете МКДОУ**

**Протокол №1 «Цалакский д/с «Теремок»**

**От 30. 08. 2018г Абдуллаевой Л. Т.**

 **Приказ № 3 от 30. 08. 2018г**

**Примерный распорядок дня**